

**1ª PRUEBA:** CUESTIONARIO TEÓRICO  
**2ª PRUEBA:** CUESTIONARIO PRÁCTICO

**PREGUNTAS  
ACCESO LIBRE**

**CONCURSO-OPOSICIÓN 2025 PARA CUBRIR PLAZAS BÁSICAS VACANTES DE:**  
**ENFERMERO/A – PRUEBA APLAZADA**

**ADVERTENCIAS PREVIAS:**

- Está prohibida la entrada al aula y puesto de examen con teléfono móvil o, en general, con algún dispositivo electrónico conectado a datos.
- En la contraportada de este Cuadernillo encontrará instrucciones que debe seguir en caso de haber olvidado dejar el teléfono móvil antes de acceder al aula de examen.
- Está prohibido hablar desde el inicio de la prueba.
- No abra el cuadernillo hasta que se le indique.
- El incumplimiento de las instrucciones supondrá la expulsión del proceso.

**CONSIDERACIONES IMPORTANTES SOBRE EL EXAMEN:**

- Este Cuadernillo de examen incluye las preguntas correspondientes a la «1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO» y «2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO». Podrá utilizarlo en su totalidad como borrador, pero **deberá entregarlo completo al finalizar el ejercicio. Usted podrá obtener un ejemplar del Cuadernillo y de la plantilla con las respuestas correctas en la página web del Organismo, tras la finalización de todas las pruebas de la jornada.**
- También le habrán facilitado una «**Hoja de Respuestas**». Compruebe que en ella están sus datos personales, que son correctos, y **no olvide firmarla**. Recuerde que **solo se calificarán las respuestas marcadas en su «Hoja de Respuestas»**. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en su «Hoja de Respuestas» es el que corresponde al número de pregunta del Cuadernillo de examen.
- **El tiempo de duración del examen, esto es, de las dos pruebas, es de tres horas.**
- **Para abrir este Cuadernillo, rompa el precinto cuando se indique.**
- **Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.** Para ello levante la mano y espere en silencio a ser atendido por las personas que están vigilando el examen.
- Todas las preguntas del examen tienen 4 respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta.

**1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO**

- Esta prueba consta de 100 preguntas, numeradas de la 1 a la 100, y otras 3 de reserva, situadas al final del cuestionario, numeradas de la 151 a la 153.
  - Las preguntas de esta prueba teórica deben ser contestadas en la «Hoja de Respuestas», en las filas de celdillas numeradas de la 1 a la 100.
  - Las preguntas de reserva deben ser contestadas en la zona destinada a «Reserva» de la «Hoja de Respuestas», en las filas de celdillas numeradas de la 151 a la 153.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor y sumarían un máximo de 50 puntos.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con  $\frac{1}{4}$  del valor del acierto.

**2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO**

- Esta prueba consta de 50 preguntas, numeradas de la 101 a la 150.
  - Las preguntas de esta prueba práctica deben ser contestadas en la «Hoja de Respuestas», en las filas de celdillas numeradas de la 101 a la 150.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor y sumarían un máximo de 50 puntos.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con  $\frac{1}{4}$  del valor del acierto.

**SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR SU «HOJA DE RESPUESTAS», LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**

**ESTE CUADERNILLO DE EXAMEN DEBERÁ ENTREGARSE EN SU TOTALIDAD AL FINALIZAR EL EJERCICIO. Si desea un ejemplar puede obtenerlo en la página web del Organismo.**

**CONTINÚA EN LA  
CONTRAPORTADA**

**PREGUNTAS ACCESO LIBRE**

---

- 1 ¿Qué derecho fundamental reconoce el artículo 15 de la Constitución Española?**
  - A) Derecho a la educación.
  - B) Derecho a la vida.
  - C) Derecho al trabajo.
  - D) Derecho a la libertad religiosa.
  
- 2 Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, ¿cuál es la unidad básica del sistema sanitario público en el ámbito territorial?**
  - A) El municipio.
  - B) El distrito sanitario.
  - C) El área de salud.
  - D) La provincia sanitaria.
  
- 3 ¿A partir de qué edad puede un menor prestar por sí mismo su consentimiento al tratamiento de datos personales, según la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales?**
  - A) 13 años.
  - B) 14 años.
  - C) 16 años.
  - D) 18 años.
  
- 4 Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál es uno de los principios básico de la acción preventiva?**
  - A) Fomentar la actividad sindical en el entorno laboral.
  - B) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.
  - C) Evitar los riesgos en su origen y evaluar los que no se puedan evitar.
  - D) Priorizar los intereses económicos de la empresa sobre la seguridad laboral.
  
- 5 Respecto al acceso a la historia clínica, ¿quién tiene derecho a acceder a la misma según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?**
  - A) Solo el médico responsable y el director del centro.
  - B) Cualquier familiar del paciente.
  - C) El paciente y el personal sanitario directamente implicado en su proceso.
  - D) Todas las opciones anteriores son correctas.

- 6 ¿Qué derecho individual se reconoce al personal estatutario en el artículo 17 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud?**
- A) El derecho a solicitar traslado a cualquier Comunidad Autónoma sin oposición.
  - B) El derecho a la promoción interna y desarrollo profesional.
  - C) El derecho a rechazar los turnos rotatorios por razones personales.
  - D) El derecho a negociar directamente con la Administración condiciones salariales individuales.
- 7 ¿Qué herramienta utiliza la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA) para gestionar la autoevaluación de las Unidades de Gestión, donde se pueden recoger las evidencias positivas, las áreas de mejora y los documentos que dan respuesta a los estándares?**
- A) EVal.
  - B) SISQual.
  - C) Mejora\_P.
  - D) ME\_jora C.
- 8 ¿Cuál es uno de los objetivos principales del escenario denominado "Ciudadanía" en el Plan de Calidad?**
- A) Adecuar las plantillas de profesionales a la demanda de servicios sanitarios de la población.
  - B) Reducir costes en los servicios sanitarios.
  - C) Mejorar la Atención Hospitalaria y la Atención Primaria de Salud.
  - D) Promover la participación activa y la autonomía de la persona en su salud.
- 9 Según el Artículo 16 de la Ley 4/2023, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, ¿qué se establece sobre el acceso a técnicas de reproducción asistida para mujeres lesbianas o bisexuales?**
- A) Acceso exclusivo a mujeres con pareja.
  - B) Acceso individual simultáneo a los dos miembros de la pareja.
  - C) Restricciones en casos de fertilidad.
  - D) Acceso en igualdad de condiciones con el resto de mujeres.
- 10 Según la Estrategia de Formación del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA) 2022-2025, ¿cuál de las siguientes es una línea maestra definida en la misma?**
- A) Rediseño de actividades formativas.
  - B) Potenciación de los proveedores de formación del SSPA.
  - C) Acuerdos con la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.
  - D) Entrenamiento, como espacio seguro.

- 11 Según los manuales para la acreditación de competencias profesionales del SSPA, para obtener una certificación de nivel experto, un profesional debe cumplir la siguiente relación de estándares:**
- A) Un 70% de estándares del grupo I (incluyendo todos los obligatorios) y un 50% del grupo II.
  - B) Un 80% de estándares del grupo I (incluyendo todos los obligatorios) y un 60% del grupo II.
  - C) Un 70% de estándares del grupo I (incluyendo todos los obligatorios) y un 70% del grupo II.
  - D) Un 70% de estándares del grupo I (incluyendo todos los obligatorios).
- 12 En un paciente diagnosticado de insuficiencia cardíaca, la prescripción de ejercicio físico para mejorar su capacidad funcional, se considera una medida de prevención:**
- A) Primaria.
  - B) Secundaria.
  - C) Terciaria.
  - D) Cuaternaria.
- 13 El término “indicador de salud” hace referencia a (señale la opción INCORRECTA):**
- A) Una característica relacionada con la salud de un individuo o de una población.
  - B) En salud pública y en planificación sanitaria los indicadores de salud de la población son utilizados para poner de manifiesto la magnitud de un problema de salud.
  - C) No permiten reflejar el cambio en el nivel de salud de una población a lo largo del tiempo.
  - D) Sirven para mostrar diferencias en la salud entre diferentes poblaciones.
- 14 El Módulo de Estación Clínica de Cuidados (DAH-ECC), es el Módulo de Diraya que se encarga de los registros de enfermería realizados en el ámbito asistencial. De las siguientes afirmaciones, ¿cuál es INCORRECTA?**
- A) Se podrán hacer Planes de Cuidados basados en la NANDA (etiquetas diagnósticas de enfermería, factores y manifestaciones de las mismas), NIC (intervenciones y actividades) y NOC (indicadores).
  - B) Se podrán realizar Cuestionarios / Escalas de Valoración (integrado con Gestor de Informes en su Versión Web).
  - C) Se puede hacer la Valoración Inicial por Necesidades de Henderson o Patrones de Gordon.
  - D) Se encarga de los registros de enfermería realizados en el ámbito asistencial, incluso urgencias.

- 15 La hoja de seguimiento básica en atención primaria es la Hoja de Seguimiento de Consulta (HSC). Las enfermeras disponemos de estas hojas, en las que se usa la codificación diagnóstica de la NANDA, y en la que se usan dos modelos de valoración. ¿Cuáles son estos dos modelos?**
- A) V. Henderson y D. Orem.
  - B) V. Henderson y M. Gordon.
  - C) H. Peplau y V. Henderson.
  - D) D. Orem y M. Rogers.
- 16 Las variables que NO pueden tener valores intermedios o fraccionarios entre dos números enteros, se denominan:**
- A) Variables cualitativas ordinales.
  - B) Variables cuantitativas continuas.
  - C) Variables cuantitativas discretas.
  - D) Variables cualitativas policotómicas.
- 17 Al seleccionar los sujetos participantes en una investigación cualitativa, estaría justificado emplear uno de los siguientes métodos de muestreo:**
- A) Muestreo nominado.
  - B) Muestreo aleatorio simple.
  - C) Muestreo sistemático con arranque aleatorio.
  - D) Muestreo aleatorio estratificado.
- 18 ¿Qué entidad u órgano es responsable de coordinar los Comités de Ética de la Investigación (CEIs) en Andalucía?**
- A) La Consejería de Salud y Consumo.
  - B) La Agencia Española del Medicamento.
  - C) El Comité de Bioética de Andalucía.
  - D) La Fundación Pública Andaluza Progreso y Salud.
- 19 ¿Cuál de los siguientes diseños de investigación es más adecuado para establecer relaciones causales entre variables?**
- A) Estudios descriptivos transversales.
  - B) Estudios de casos y controles.
  - C) Estudios de cohortes retrospectivos.
  - D) Ensayos clínicos aleatorizados.
- 20 Según el portal GuiaSalud, donde se encuentra el Catálogo de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud, al "*conjunto de recomendaciones basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas, con el objetivo de optimizar la atención sanitaria a los pacientes*" es lo que se conoce como:**
- A) Guía de Práctica Clínica.
  - B) Vía Clínica.
  - C) Procedimiento Normalizado de Trabajo.
  - D) Guía de Actuación Compartida.

- 21 ¿Cuál de los siguientes apartados NO está incluido en la descripción del Proceso Asistencial Integrado (PAI)?**
- A) Las competencias profesionales específicas.
  - B) Las expectativas específicas de las persona destinatarias.
  - C) Los Indicadores de calidad.
  - D) El documento de implantación del PAI.
- 22 ¿Cuál de las siguientes opciones se considera una característica de un Plan Integral de Salud?**
- A) Tiene como fin conseguir la reducción en la carga de enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por un problema de salud.
  - B) No incluyen las intervenciones para la prevención del problema de salud.
  - C) Puede ser aplicable en cualquier población que presente el mismo problema de salud.
  - D) Sólo incluye las estrategias a desarrollar en el ámbito de la salud.
- 23 Cuando un profesional de enfermería, durante la administración de medicamentos se asegura de que el paciente reciba la medicación correcta, en la dosis adecuada y en el momento apropiado para tratar su enfermedad y mejorar su salud, está aplicando el principio Bioético de:**
- A) No maleficencia.
  - B) Beneficencia.
  - C) Autonomía.
  - D) Justicia.
- 24 Indique cuál de las siguientes opciones es la correcta en el marco del desarrollo de nuevas competencias y nuevos roles profesionales que se han definido en el SSPA con perfiles específicos de Enfermeras de Práctica Avanzada (EPA):**
- A) EPA en la atención de personas con tratamientos complejos para la diabetes.
  - B) EPA en la atención de personas con tratamientos complejos para la insuficiencia cardíaca.
  - C) EPA en la atención de personas con tratamientos complejos para la hipertensión arterial.
  - D) EPA en la atención de personas con tratamientos complejos para la salud mental.
- 25 En el seguimiento protocolizado de pacientes con anticoagulación oral en tratamiento anti-Vitamina K, ¿cuál de los siguientes alimentos contiene niveles más elevados de Vitamina K?**
- A) Almendras.
  - B) Patatas.
  - C) Verduras de hoja verde.
  - D) Arroz.
- 26 En relación a la Escala INTERMED, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A) Es adecuado para documentar la potencial complejidad de los pacientes.
  - B) Sintetiza información de tres áreas: Biológica, psicológica y social.
  - C) Evalúa el pasado, el presente y las necesidades de servicios de salud futuras.
  - D) Otorga una puntuación máxima de 60; a mayor puntuación mayor complejidad.

- 27 Los contextos asistenciales donde se desarrolla principalmente la Gestión de Casos, a nivel andaluz, son:**
- A) Solo el centro de salud y el domicilio del paciente.
  - B) Los hospitales, el domicilio de los pacientes, el centro de salud y algunas instituciones sociosanitarias como las residencias para personas mayores.
  - C) Solo el hospital y el centro de salud.
  - D) El contexto viene determinado por el grado de dependencia que presente la persona.
- 28 En el Plan Andaluz para la Prevención de los Efectos de las Temperaturas Excesivas del SSPA, una persona de 70 años con insuficiencia cardiaca y EPOC, en tratamiento con diurético y anticolinérgicos, que vive con su cónyuge de 67 años en una vivienda difícil de refrigerar, ¿a qué grupo de riesgo pertenece?**
- A) GRUPO I.
  - B) GRUPO II.
  - C) GRUPO III.
  - D) GRUPO IV.
- 29 ¿Cuál de las siguientes opciones se corresponde con una de las necesidades humanas básicas propuestas por Virginia Henderson?**
- A) Promover una actividad óptima: ejercicio, descanso, sueño.
  - B) Mantener el cuerpo limpio y bien aseado y proteger la piel.
  - C) Crear o mantener un entorno terapéutico.
  - D) Facilitar el mantenimiento del equilibrio hidroelectrolítico.
- 30 ¿Qué instrumento de valoración aporta datos de interés, para valorar el Patrón funcional “Percepción-Control de la Salud”?**
- A) Cuestionario DUKE-UNC.
  - B) Escala de Karnofsky.
  - C) Escala de valoración socio-familiar.
  - D) Cuestionario de Zarit.
- 31 Según el Modelo de Marc Lalonde (1974), se establece que la salud de una comunidad está condicionada por:**
- A) Los determinantes sociales en salud.
  - B) Alfabetización en salud.
  - C) La interacción del medio ambiente, los estilos de vida, los sistemas sanitarios y la biología humana.
  - D) El empoderamiento de la población y los sistemas sanitarios.

- 32 Según recoge la Estrategia Andaluza para la Inmigración 2021-2025, ¿cuál de las siguientes opciones NO se incluye en las líneas de actuación para mejorar el acceso a los servicios sanitarios de la población migrante en Andalucía?**
- A) Impulso de la captación proactiva de población vulnerable para la implementación de acciones preventivas de mejora de la salud entre la población migrante y refugiada.
  - B) Desarrollo de actividades de formación dirigidas a profesionales del SSPA que mejoren sus competencias interculturales.
  - C) Implementación de un examen inicial de la salud a niñas, niños y adolescentes migrantes sin referentes familiares con la perspectiva de comprobar indicios de explotación sexual, trata o mutilación genital femenina.
  - D) Refuerzo en los programas de atención a la salud de las mujeres víctimas de violencia de género integrando actuaciones específicas para mujeres víctimas de trata, prostitución, víctimas o supervivientes matrimonios forzados o mutilación genital femenina.
- 33 Según las recomendaciones para la desinfección y esterilización de los materiales sanitarios, incluidas en el Plan Nacional de Resistencia a Antibióticos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, un desinfectante que destruye todas las formas vegetativas bacterianas, los hongos y todo tipo de virus, sería un:**
- A) Desinfectante de bajo nivel.
  - B) Desinfectante de nivel intermedio.
  - C) Desinfectante de alto nivel.
  - D) Desinfectante de muy alto nivel.
- 34 Respecto a la absorción, distribución y eliminación de fármacos (Indique la opción INCORRECTA):**
- A) La absorción de medicamentos por vía oral se realiza principalmente en el estómago.
  - B) El hígado es el órgano metabolizador por excelencia.
  - C) El metabolismo de los fármacos puede variar por factores genéticos, dieta, tabaco y determinadas enfermedades.
  - D) Otras vías de excreción son la salival, pulmonar y láctea.
- 35 Indique cuál de las siguientes opciones NO es un fármaco analgésico:**
- A) Fluoxetina.
  - B) Paracetamol.
  - C) Tramadol.
  - D) Codeína.
- 36 ¿Cuál de las siguientes opciones es un efecto secundario del tratamiento con insulina?**
- A) Aumento de peso.
  - B) Riesgo de hipoglucemia.
  - C) Pérdida de peso.
  - D) Las opciones A) y B) son correctas.

- 37 ¿Cuál de las siguientes NO es una recomendación en el seguimiento protocolizado en personas con Anticoagulación Oral Anti-vitamina K (ACO\_AVK) en el Servicio Andaluz de Salud?**
- A) El acenocumarol debe tomarse en una única toma, siempre a la misma hora y alejado de las comidas.
  - B) Si olvida una toma, es aconsejable recuperarla el día siguiente.
  - C) Las modificaciones de dosificación en pacientes fuera de rango se suelen evaluar a los 7-10 días.
  - D) En caso de cirugía menor, la pauta más habitual es la supresión del ACO dos días antes (acenocumarol) o cuatro días (warfarina) previos a la intervención.
- 38 Marque la opción INCORRECTA en relación a la administración de adrenalina en un paciente adulto:**
- A) Se utiliza en el shock anafiláctico, parada cardíaca y broncoespasmo, entre otras.
  - B) No se puede mezclar con bicarbonato y/o aminofilina.
  - C) Entre sus efectos adversos se encuentran la hipotensión y bradicardia.
  - D) En caso de perfusión continua se diluirá en S. Fisiológico 0.9% o en S. Glucosado al 5%.
- 39 ¿Cuál sería el ritmo en gotas/minuto más aproximado, si tenemos una prescripción médica para perfundir 3.000 ml de suero fisiológico en 24h?**
- A) 42 gotas/minuto.
  - B) 33 gotas/minuto.
  - C) 21 gotas/minuto.
  - D) 14 gotas/minuto.
- 40 Respecto a la administración de amiodarona:**
- A) Se puede administrar por vía oral, IM, IV directa, perfusión intermitente y perfusión continua.
  - B) Tiene acción antiarrítmica.
  - C) Se puede mezclar con cualquier fármaco digitálico ó bradicardizante.
  - D) El fluido habitual de infusión es el Suero Fisiológico 0,9%.
- 41 Atendiendo a los criterios de la Escuela de Salud Pública de Harvard, ¿cuál de las siguientes opciones es el plato más saludable para los adultos?**
- A)  $\frac{1}{2}$  del plato debe ser de granos integrales,  $\frac{1}{4}$  del plato debe tener proteína saludable,  $\frac{1}{4}$  del plato debe ser vegetales y frutas.
  - B)  $\frac{1}{2}$  del plato debe ser vegetales y frutas,  $\frac{1}{4}$  del plato debe ser de granos integrales,  $\frac{1}{4}$  del plato debe tener proteína saludable.
  - C)  $\frac{1}{4}$  del plato debe ser de granos integrales,  $\frac{1}{4}$  del plato debe tener proteína saludable,  $\frac{1}{4}$  del plato debe ser vegetales y frutas,  $\frac{1}{4}$  del plato debe estar compuesto por lácteos y huevos.
  - D) 40% del plato deben ser hidratos de carbono, 30% grasas, 30% proteínas saludables.

- 42 ¿Cómo se denomina a la obesidad que se acompaña de una pérdida de función y de masa muscular, asociada a una masa grasa conservada o aumentada?**
- A) Obesidad monogénica.
  - B) Obesidad mórbida.
  - C) Obesidad sindrómica.
  - D) Obesidad sarcopénica.
- 43 Señale de entre las siguientes opciones, cuál se considera un parámetro nutricional básico para la valoración del estado nutricional:**
- A) Glucemia.
  - B) Albúmina.
  - C) Transferrina.
  - D) Perfil lipídico.
- 44 Atendiendo al Proceso Asistencial Integrado (PAI) Trastornos de la Conducta Alimentaria (PAI-TCA), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**
- A) En la valoración inicial se solicitarán: Hemograma completo con VSG, bioquímica completa, gasometría arterial, radiografía de tórax, ecografía abdominal y electrocardiograma (EKG).
  - B) La exploración física se centrará especialmente en: peso, talla, IMC, frecuencia cardíaca, tensión arterial, temperatura, inspección bucal y exploración neurológica.
  - C) Una pérdida de peso superior al 20% en los últimos seis meses será uno de los criterios para derivar al paciente al Servicio de Urgencia Hospitalaria.
  - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 45 En el PAI Ansiedad, Depresión, Somatizaciones (PAI-ADS) y dentro del cribado y la evaluación inicial de la persona, se indicará de forma específica una valoración enfermera ante aquellas que presenten:**
- A) Posibilidad de hacer uso inadecuado de la medicación, así como riesgo de sufrir accidentes a consecuencia de la medicación.
  - B) Alta probabilidad de complicaciones, o dificultad en algunas de las fases o tareas del duelo.
  - C) Personas discapacitadas, enfermedad crónica y aislamiento social.
  - D) Todas las anteriores son correctas.
- 46 La Planificación Anticipada de Decisiones en Salud Mental (PAD-SM) es una herramienta para proteger los derechos de las personas que reciben atención en los servicios de Salud Mental de nuestra Comunidad. ¿Qué afirmación NO es correcta sobre la PAD-SM?**
- A) Se registra en la historia clínica digital (DIRAYA) y estará solo accesible para profesionales de Salud Mental.
  - B) Las preferencias expresadas en la PAD-SM tienen carácter legalmente vinculante.
  - C) Está en consonancia con lo formulado en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) y con lo expresado en la Ley 41/2002 (Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente).
  - D) La persona interesada tiene el derecho de modificar, actualizar o anular el documento siempre que lo considere oportuno.

- 47 Mejorar la calidad de vida de la población andaluza, reduciendo la morbimortalidad y otras consecuencias relacionadas con productos del tabaco, es el objetivo general de:**
- A) Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía.
  - B) Proceso Asistencial Integrado: Alcohol, tabaco y otras drogas de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta Andalucía.
  - C) Proceso Asistencial Integrado: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta Andalucía.
  - D) Estrategia frente al tabaquismo del SSPA.
- 48 ¿Cuál de los siguientes fármacos está recogido en la Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las enfermeras en la deshabituación al tabaco?**
- A) Bupropión.
  - B) Vareniclina.
  - C) Nortriptilina.
  - D) Clonidina.
- 49 Indique la opción INCORRECTA respecto al Sistema Español de Triage (SET):**
- A) El SET prioriza la urgencia del paciente.
  - B) El SET prioriza el tiempo de espera del paciente.
  - C) El SET es válido para el triaje de adultos.
  - D) El SET es válido para el triaje de niños.
- 50 ¿Cuál de las siguientes NO es una recomendación del PAUE (Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias) respecto los tiempos de respuesta y/o estancia en los servicios de Urgencias Hospitalarios?**
- A) Tiempo de espera en clasificación de pacientes menor de 10 minutos en el 95% de los episodios.
  - B) Tiempo de espera de ingreso en Observación menor de 30 minutos en el 80% de los episodios.
  - C) Tiempo de respuesta en analítica inferior a los 60 minutos.
  - D) Tiempo de respuesta en pruebas de imagen inferior a los 60 minutos en TAC.
- 51 Indique la opción INCORRECTA en nuestro plan de actuación según el Protocolo Andaluz de Actuación Sanitaria desde el ámbito de las Urgencias, ante una mujer que ha sufrido una agresión sexual:**
- A) Se le asignará un nivel de Prioridad 4 o superior según Clasificación Avanzada por Agresión Sexual.
  - B) El personal de Urgencias hará una entrevista breve con el fin de recoger información relevante para el órgano judicial.
  - C) Previamente a la exploración ginecológica sólo se atenderán aquellas lesiones que por su gravedad puedan comprometer la vida de la mujer.
  - D) Alertar al 112 para que a su vez contacten con la Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y éstas con el Juzgado de Guardia, si no han acudido acompañando a la mujer.

- 52 Indique la opción INCORRECTA respecto a la técnica que debemos realizar para obtener compresiones torácicas de alta calidad:**
- A) Realizar las compresiones en la mitad inferior del esternón.
  - B) Realizar las compresiones con una profundidad de 5-6 centímetros.
  - C) Comprimir el tórax a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto.
  - D) Realizar las compresiones sobre una superficie blanda siempre que sea posible.
- 53 Indique la opción INCORRECTA en caso de atragantamiento por cuerpo extraño según la última actualización realizada por el ILCOR (Comité Internacional de Enlace sobre Reanimación) en 2023:**
- A) Inicialmente, se sugiere palmadas en la espalda en adultos y niños mayores de un año con obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño y tos ineficaz.
  - B) Si las palmadas en la espalda no son eficaces se recomienda hacer compresiones abdominales.
  - C) Se aconseja el barrido a ciegas con los dedos.
  - D) Se sugiere realizar compresiones torácicas en adultos y niños inconscientes.
- 54 Señale el procedimiento correcto en el momento del alta domiciliaria, atendiendo al PAI "Atención al paciente quirúrgico" de nuestra Comunidad:**
- A) Se realizará y entregará el Informe único de Alta en el momento del alta hospitalaria.
  - B) Se informará verbalmente al paciente y/o familia de los contenidos del Informe único de Alta, comprobando la comprensión de los mismos y reforzando los aspectos relacionados con el seguimiento y la adhesión al tratamiento.
  - C) Se garantizará la transmisión de la información entre diferentes ámbitos de atención.
  - D) Todas las opciones son correctas.
- 55 Respecto a los fármacos usados durante la anestesia, indique cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA:**
- A) El Óxido Nitroso es un coadyuvante de la anestesia general, y se administra por vía inhaladora exclusivamente.
  - B) El Etomidato se usa principalmente para sedación prolongada.
  - C) El Fentanilo se usa como analgésico en la anestesia local o general por vía exclusivamente parenteral.
  - D) La Ketamina se usa en anestesia general para la inducción y el mantenimiento.
- 56 Respecto a los cuidados e intervenciones que realizamos al paciente quirúrgico, ¿qué opción sería INCORRECTA?**
- A) Los cuidados de enfermería durante la recepción del paciente en planta irán orientados a los NOC: Conocimiento del procedimiento terapéutico y Nivel de miedo.
  - B) Verificar que el estudio preanestésico se haya realizado entre los 60 días y las 24h previas a la intervención.
  - C) Asegurarnos de posibles alergias o contraindicaciones de fármacos, cumplimiento de ayuno en caso de ser necesario y presencia de consentimiento informado junto al resto de documentación necesaria.
  - D) Realizar rasurado de la zona de la intervención con maquinilla manual el día previo a la intervención.

- 57** La lesión localizada en la piel que se presenta como una inflamación o erosión de ésta, causada por la exposición prolongada a diversas fuentes de humedad con potencial irritativo para la piel, como orina, heces, mocos, sudor, o exudado de heridas, ¿a qué término corresponde esta definición?
- A) Lesiones por presión.
  - B) Lesiones por humedad.
  - C) Lesiones por fricción.
  - D) Lesiones por desgarros cutáneos.
- 58** “*Se detiene la hemorragia por medio de las plaquetas y de la formación de fibrina. Aparecen los primeros signos de defensa del organismo (neutrófilos, macrófagos y linfocitos) con el objetivo de evitar la contaminación de microorganismos*”. ¿Cómo se llama esta fase del proceso de cicatrización/curación de heridas?
- A) Fase inicial.
  - B) Fase inflamatoria/exudativa.
  - C) Fase proliferativa.
  - D) Fase de maduración o remodelación.
- 59** En relación a la vacunación de rescate frente a varicela (señale la respuesta **INCORRECTA**):
- A) Se recomienda en personas de hasta 65 años que no refieran antecedentes de haber pasado la varicela ni se hayan vacunado, se administrarán 2 dosis con un intervalo mínimo de 4 semanas (preferiblemente 8 semanas).
  - B) En adultos, se realizará serología de varicela (IgG).
  - C) Si tienen una dosis previa, se administrará de igual modo dos dosis.
  - D) Esta vacunación está contraindicada en personas inmunodeprimidas.
- 60** ¿Cuántas dosis de la vacuna triple vírica (TV) recomienda el Calendario de Vacunaciones de Andalucía?
- A) Dos dosis, a los 15 meses y a los 3 años.
  - B) Dos dosis, a los 12 meses y a los 3 años.
  - C) Tres dosis, a los 2, 4 y 11 meses.
  - D) Dos dosis, a los 11 meses y 3 años.
- 61** En la Teoría del Desarrollo Intelectual de Piaget, ¿en qué periodo del desarrollo de la inteligencia el niño es capaz de utilizar símbolos para realizar operaciones o actividades mentales?
- A) Etapa sensoriomotora.
  - B) Etapa preoperacional.
  - C) Etapa de operaciones concretas.
  - D) Etapa de operaciones formales.

- 62 De entre las siguientes opciones, elija en qué situación se debe repetir la prueba del talón según el Programa de Cribado Neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas de Andalucía:**
- A) RN con edad gestacional < 37 semanas a los 15 días de vida y al alta hospitalaria.
  - B) RN gran prematuro (< 31 semanas) a los 15 días de vida.
  - C) RN con peso < 2.500 g a los 15 días de vida.
  - D) RN de partos múltiples a los 15 días de vida y al alta hospitalaria.
- 63 ¿Cuál de las siguientes opciones es una indicación para la implantación coclear en la edad infantil?**
- A) Hipoacusia neurosensorial bilateral de severa a profunda, con escaso beneficio del uso de audífonos después de un periodo de prueba.
  - B) Hipoacusias asimétricas.
  - C) En casos de sordera unilateral.
  - D) Todas las opciones son correctas.
- 64 Indique la opción INCORRECTA respecto a las quemaduras en la edad pediátrica:**
- A) Se usa la "Regla de los 9" de Wallace para valorar la extensión de la superficie corporal quemada.
  - B) Los cristaloides tipo Ringer Lactato son el fluido de elección en las primeras 8-12h.
  - C) En caso de lesión térmica, el enfriamiento inmediatamente después de la quemadura limita el área de la lesión.
  - D) En las lesiones químicas, se debe retirar totalmente la ropa, y la irrigación con agua debe ser inmediata y profusa, intentando eliminar el agente por arrastre.
- 65 ¿Cuál de las siguientes opciones contribuyen a disminuir el riesgo de muerte súbita del lactante?**
- A) La lactancia materna contribuye a su prevención.
  - B) Disminuye el riesgo si el colchón es firme y no se usan almohadas.
  - C) Disminuye el riesgo si el bebé usa chupete (siempre que previamente haya demostrado que no tenga problemas en su uso).
  - D) Todas disminuyen el riesgo de muerte súbita del lactante.
- 66 Atendiendo al Programa de Salud Infantil y Adolescente de Andalucía, ¿qué periodo de la adolescencia de una chica se caracteriza por cambios físicos sustanciales en su forma corporal, aparece el impulso sexual, introspección y gran influencia del grupo de iguales?**
- A) Son las características habituales de la adolescencia temprana: 10-13 años.
  - B) Son las características habituales de la adolescencia intermedia: 13-16 años.
  - C) Son las características habituales de la adolescencia tardía: 16-20 años.
  - D) Son las características habituales de la adolescencia: 10-20 años.

- 67 En salud, no se ha tenido en cuenta, hasta finales del siglo XX, las formas de enfermar de mujeres y hombres. De los siguientes enunciados ¿cuál es FALSO?**
- A) Las dificultades de las mujeres para combinar la vida laboral y familiar son un factor de influencia negativo sobre la salud.
  - B) La pobreza acentúa las desigualdades de género en la salud.
  - C) La ausencia de investigación sobre cómo se manifiestan las enfermedades en las mujeres hace que los métodos de recogida de información estén sesgados.
  - D) No existen diferencias entre la forma de enfermar de un hombre y una mujer.
- 68 Según el PAI Embarazo, Parto y Puerperio del Servicio Andaluz de Salud, se ofrecerá visita puerperal preferentemente para:**
- A) El primer o segundo día tras el alta hospitalaria.
  - B) El tercer o cuarto día tras el alta hospitalaria.
  - C) El segundo día de vida del recién nacido.
  - D) El tercer o cuarto día de vida del recién nacido.
- 69 En relación a la administración de la vacuna inactivada de la gripe a la embarazada, es cierto que:**
- A) Se aconseja ponerla durante la temporada de gripe en cualquier trimestre del embarazo.
  - B) Se aconseja ponerla lo más temprano posible a partir de la semana 27 y hasta 4 semanas antes del parto.
  - C) Se aconseja ponerla entre la semana 28 y 34 de gestación.
  - D) Se aconseja ponerla en el segundo o tercer trimestre de gestación.
- 70 La atracción emocional, romántica y/o sexual hacia individuos sin importar su género, con independencia de que se identifiquen como hombres, mujeres o personas que no se sitúen dentro del binarismo hombre/mujer, ¿a qué término corresponde?**
- A) Heterosexualidad.
  - B) Pansexualidad.
  - C) Homosexualidad.
  - D) Asexualidad.
- 71 La eficacia de un método anticonceptivo se mide mediante un índice que determina el porcentaje de embarazos producidos durante un año en mujeres que utilizan un determinado método anticonceptivo. ¿Cómo se conoce a este índice?**
- A) Índice Swaroop.
  - B) Índice de Burgdofer.
  - C) Índice de Pearl.
  - D) Índice de Korsakov.

- 72 Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se propagan predominantemente por contacto sexual sin protección. La sífilis es una de ellas; respecto a ésta, ¿qué es cierto?**
- A) El síntoma más frecuente incluye secreción vaginal anormal con enrojecimiento de la vulva y relaciones sexuales con prurito y dolor.
  - B) Se presenta generalmente en forma de llagas, vesículas o ulceraciones de los genitales externos y la boca.
  - C) La sífilis secundaria se manifiesta en forma de lesiones generalizadas en la piel, mucosas y ganglios linfáticos, en particular una erupción característica en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
  - D) La sífilis latente se presenta como una úlcera única e indolora.
- 73 En una persona infectada, ¿cuál de estas actividades es útil para prevenir que pueda transmitir el virus de la hepatitis C (VHC)?**
- A) Vacunación frente al VHC.
  - B) Administración de antivirales de acción directa.
  - C) Uso de mascarillas respiratorias en pacientes infectados.
  - D) Todas las opciones son ciertas.
- 74 Para detectar el consumo de alcohol en mayores de 65 años se usa el Cuestionario Cage Camuflado. De las siguientes opciones, ¿cuál es verdadera?**
- A) Se trata de un cuestionario autoadministrado.
  - B) Aparecen 12 ítems pero de ellos solo 4 son puntuables.
  - C) El punto de corte aparece con 3 respuestas positivas.
  - D) Las preguntas puntuables se formularan todas seguidas.
- 75 Según el examen de salud para mayores de 65 años, una mujer de 70 años con una valoración de la capacidad funcional mediante el índice de Barthel de 100, ¿qué significa?**
- A) Que es una persona autónoma.
  - B) Que es una persona mayor con riesgo de fragilidad.
  - C) Que es una persona mayor dependiente.
  - D) Que es una persona mayor dependiente total.
- 76 La coordinación sociosanitaria exige una atención organizada por parte de la sanidad y los servicios sociales, y no sólo redefine la forma en que se ofrece el cuidado, sino que también hay evidencia de sus significativos beneficios. De las siguientes opciones, ¿cuál es un beneficio?**
- A) Mejora la continuidad asistencial.
  - B) Optimiza los recursos.
  - C) Mejora los resultados en salud.
  - D) Todas las opciones son beneficios.

- 77 ¿Qué nombre recibe la herramienta que sirve de comunicación entre atención especializada y atención primaria?**
- A) Informe de condiciones de salud.
  - B) Informe de la ley de dependencia.
  - C) Informe de continuidad de cuidados.
  - D) Todas las respuestas son verdaderas.
- 78 La teoría que estudia las características biológicas, materiales y psicosociales que facilitan a las personas afrontar la vida contemplando los factores estresores, pudiendo percibir la vida como coherente, estructurada y comprensible, ¿a qué se refiere esta definición?**
- A) Activos en salud.
  - B) Salutogénesis.
  - C) Inequidad en salud.
  - D) Resistencia.
- 79 La valoración integral exhaustiva (VIE) para los pacientes crónicos complejos priorizados en el Servicio Andaluz de Salud, incluye:**
- A) Valoración integral y pronóstica.
  - B) Valoración integral, pronóstica y farmacológica.
  - C) Valoración integral, pronóstica, farmacológica y de la capacidad de autogestión.
  - D) Valoración pronóstica, social, de dolor, funcional, cognitiva y afectiva.
- 80 ¿Qué escala nos permite medir la intensidad del dolor?**
- A) Escala Visual Analógica (EVA).
  - B) Escala Numérica (EN).
  - C) Escala Categórica (EC).
  - D) Todas son escalas para valorar el dolor.
- 81 Indique cuál de los siguientes fármacos está incluido en el segundo escalón de la escalera analgésica de la OMS:**
- A) Dihidrocodeína.
  - B) Metamizol.
  - C) Morfina.
  - D) Oxidona.
- 82 Atendiendo a la Guía Fase para la prevención y actuación ante una caída en nuestra Comunidad, ¿cuál de las siguientes recomendaciones NO está indicada para reducir el riesgo de caídas o las lesiones graves que pueden producir entre las personas mayores?**
- A) Uso de restricciones mecánicas.
  - B) Administración sistemática de vitamina D en las personas mayores.
  - C) Uso sistemático de protectores de cadera en las personas mayores.
  - D) Ninguna de ellas está indicada.

**83 En España, el objetivo del modelo de coordinación sociosanitaria debería cubrir:**

- A) La atención a las necesidades biopsicosociales de los individuos en función de su particular red social y de apoyo familiar, valoradas por un equipo multidisciplinar formado por profesionales del sector social y del sector sanitario.
- B) La atención a las necesidades biológicas y sociales de los individuos valoradas por un equipo interdisciplinar formado por profesionales del sector social y del sector sanitario.
- C) La atención a las necesidades biológicas y sociales de los individuos valoradas de manera coordinada por profesionales sanitarios y sociales.
- D) En España no existe ningún modelo de coordinación sociosanitaria.

**84 En relación a la valoración cognitiva de las personas ancianas, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) Las escalas más utilizadas son el Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC), el test de Pfeiffer versión española y test del informador.
- B) El Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC) explora 5 áreas cognitivas: orientación, fijación, concentración y cálculo, memoria, lenguaje y construcción.
- C) En el test del informador, los resultados están condicionados por la inteligencia previa del paciente, el nivel de escolarización y la edad.
- D) En el test de Pfeiffer, el punto de corte está en 3 o más errores, en el caso de personas que al menos sepan leer y escribir; y de 4 ó más para los que no.

**85 Señale la respuesta correcta respecto a la ingesta de sal en la población:**

- A) Reducir la ingesta de sodio no evita complicaciones cardiovasculares.
- B) El principal efecto sobre la salud asociado con las dietas altas en sodio es el aumento de la tensión arterial.
- C) Entre los adultos, la ingesta media mundial de sal es de 6,20 g/día.
- D) Se recomienda una ingesta de sal inferior a 3 g/día para la población adulta.

**86 Según recoge la Organización Mundial de la Salud, marque la opción correcta respecto a las enfermedades cardiovasculares (ECV):**

- A) Las ECV son la segunda causa de muerte en el mundo.
- B) La mayoría de las ECV no se pueden prevenir.
- C) Para la prevención de la mayoría de las ECV hay que tratar factores de riesgo conductuales y ambientales.
- D) Las ECV provocan muerte súbita.

**87 En relación a la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), señale la opción INCORRECTA:**

- A) Se caracteriza por síntomas respiratorios crónicos (disnea, tos, expectoración).
- B) Ésta causa una obstrucción al flujo aéreo a menudo reversible.
- C) El principal factor de riesgo es el tabaquismo.
- D) Las exacerbaciones y comorbilidades que presenta cada paciente influyen en el pronóstico de la enfermedad.

- 88 ¿Cómo influye la deficiencia de yodo grave y moderada durante el embarazo y la lactancia?**
- A) Afecta a la función tiroidea de la madre.
  - B) Afecta el desarrollo neuropsicológico del niño.
  - C) Afecta a la función tiroidea del neonato.
  - D) Todas las opciones son correctas.
- 89 Señale, de entre las siguientes opciones, qué recomendación está excluida en el PAI "Diabetes Mellitus":**
- A) Realizar la glucemia capilar en cualquier contacto de la persona con el sistema sanitario, como prueba de cribado o de diagnóstico de diabetes.
  - B) Realizar cribado de retinopatía diabética con una periodicidad adaptada a la situación de riesgo de la persona.
  - C) Realizar un programa estructurado de educación terapéutica grupal en personas en situación de riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, centrado en alimentación equilibrada y actividad física.
  - D) Realizar cuestionario de adherencia a dieta mediterránea al diagnóstico de diabetes tipo 2.
- 90 En los cuidados que realizamos al muñón tras la amputación de un miembro, ¿cuál de las siguientes opciones sería INCORRECTA?**
- A) Lavar el muñón diariamente, con agua tibia y jabón neutro, para posteriormente secarlo muy bien.
  - B) Inspeccionar el muñón, incluyendo a zona posterior, vigilando la coloración y la aparición de problemas en la piel.
  - C) Indicaremos mantener el muñón sin vendar, para favorecer la correcta cicatrización de la herida.
  - D) Un muñón rojo, caliente al tacto, hinchado y/o con secreciones son signos de infección.
- 91 Indique la opción INCORRECTA durante la limpieza, desinfección y sutura de una herida:**
- A) Rasuraremos las zonas pilosas, preferentemente con maquinilla manual.
  - B) Si la herida está sucia o contaminada por cuerpos extraños asociaremos la limpieza con cepillo quirúrgico a la irrigación con suero fisiológico.
  - C) Se desaconseja el uso de soluciones antisépticas jabonosas para la limpieza de la herida.
  - D) Bupivacaína, Lidocaína y Mepivacaína son anestésicos locales indicados como paso previo a la sutura de la herida.
- 92 ¿Con qué etiqueta diagnóstica se identifica a la "*Incapacidad de una persona, normalmente continente, de poder llegar al inodoro a tiempo para evitar la pérdida involuntaria de orina*"?**
- A) Incontinencia urinaria mixta.
  - B) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
  - C) Incontinencia urinaria funcional.
  - D) Incontinencia urinaria por rebosamiento.

- 93 Según recoge las "Condiciones de visado del uso de Absorbente de Incontinencia Urinaria (AIU) del Servicio Andaluz de Salud", ¿cuál sería la indicación de absorbentes al día para una persona autónoma con incontinencia leve?**
- A) 1 AIU día y 1 AIU noche.
  - B) 2 AIU día y 1 AIU noche.
  - C) No se financian los absorbentes.
  - D) 3 AIU día.
- 94 ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una contraindicación para la canalización de un PICC (Catéter venoso central de inserción periferia)?**
- A) Situación de urgencia/emergencia.
  - B) Administración de tratamiento con una duración igual o mayor a 5 días.
  - C) Paciente con enfermedad renal crónica con necesidad de posible fístula en el futuro.
  - D) Pequeño calibre de las venas profundas de los brazos.
- 95 ¿Qué tipo de estomas susceptibles de indicación por parte de las enfermeras recoge la Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras? Señale la respuesta INCORRECTA:**
- A) Estomas de alimentación.
  - B) Estomas de ventilación: traqueostomías.
  - C) Solo los estomas definitivos.
  - D) Estomas de eliminación.
- 96 La incidencia de infecciones del sitio quirúrgico en una Unidad Quirúrgica, se puede considerar como un indicador de:**
- A) Estructura.
  - B) Proceso.
  - C) Resultado.
  - D) Ninguna es cierta.
- 97 ¿Cuántas son las líneas estratégicas del Plan de Humanización del SSPA?**
- A) 4.
  - B) 6.
  - C) 8.
  - D) 10.
- 98 En el contexto de la metodología AMFE (Análisis Modal de Fallos y Efectos), ¿qué se entiende por frecuencia del fallo?**
- A) La cantidad de pacientes afectados por un fallo.
  - B) La probabilidad de que un fallo ocurra.
  - C) El tiempo necesario para detectar el fallo.
  - D) El impacto financiero del fallo.

**99 ¿Cómo se denomina a la fase gradual que precede a la muerte, y que se manifiesta clínicamente por un deterioro físico grave, debilidad extrema, trastornos cognitivos y de conciencia, dificultad de relación y de ingesta, y pronóstico vital de pocos días?**

- A) Muerte cerebral.
- B) Situación de agonía.
- C) Situación terminal.
- D) Cuidados paliativos.

**100 En relación con el acompañamiento a las personas en situación de duelo, en la "Guía para profesionales de la salud en situaciones de duelo" de la Escuela Andaluza de Salud Pública, se establece una premisa importante para situarse adecuadamente ante estos escenarios en la relación clínica. Señale la respuesta correcta:**

- A) El duelo es un proceso patológico que necesita atención sanitaria especializada.
- B) La mayoría de las personas en duelo no necesitarán ayuda profesional formal.
- C) La utilización de psicofármacos puede acelerar el paso por las diferentes fases del duelo y acortarlo.
- D) La atención al duelo debe brindarse siempre por profesionales especialistas en Salud Mental.

**PREGUNTAS ACCESO LIBRE**

---

**CASO PRÁCTICO 1:**

**Pedro de 77 años, diagnosticado de un cáncer de colon en estadio avanzado, se encuentra ingresado en una planta quirúrgica de un hospital público de Andalucía para realizarle una colostomía, acompañado de Julia, su cuidadora. Le ha comentado a Margarita, su enfermera referente, que tiene registrada una declaración de voluntad vital anticipada, por si fuese necesaria, ya que está entre los grupos de personas que pueden realizar esta declaración.**

---

**101 Si en el transcurso del proceso clínico fuese necesario, Margarita podría consultar en la historia digital del paciente esta declaración:**

- A) Siempre si no está el facultativo referente para realizar la consulta.
- B) Siempre si está autorizada por el facultativo referente del paciente.
- C) Siempre con la autorización de la familia.
- D) Siempre que lo considere necesario.

**102 Si el proceso se hubiese producido en una Comunidad Autónoma distinta a la andaluza, ¿el médico que le hubiera atendido hubiera podido realizar la consulta de la declaración de voluntad vital anticipada de Pedro?**

- A) Sí, en todas las Comunidades Autónomas.
- B) Sí, si la declaración lleva al menos 1 año en el registro correspondiente.
- C) No, solo en aquellas que mantienen convenio con la Comunidad Andaluza.
- D) Sí, pero habría que solicitarlo a la comunidad de origen a través del Servicio de Gestoría del Usuario del centro.

**103 En el tratamiento de Pedro figuran, entre otros fármacos, una prescripción de 1500 cc de suero glucosalino cada 24 horas y furosemida 20 mg cada 12 horas por vía intravenosa. La furosemida no se le está administrando en bolo, sino en perfusión y según la ficha técnica del medicamento, la perfusión de los 20 mg de furosemida debería durar al menos:**

- A) 1 minuto.
- B) 5 minutos.
- C) 10 minutos.
- D) 15 minutos.

- 104 Siguiendo las recomendaciones de la ACSA para la comprobación de la identidad del paciente, Margarita, al atender a Pedro debe preguntar al menos por dos identificadores inequívocos válidos, para que el paciente verifique verbalmente su propia identidad. Entre estos identificadores válidos NO se encuentra:**
- A) La fecha de nacimiento.
  - B) El número de pasaporte.
  - C) El número de habitación y cama.
  - D) El número del documento de la Seguridad Social.
- 105 En el transcurso de la hospitalización, Julia se da cuenta que, durante el turno de noche, al otro paciente que ocupa la habitación compartida, le han administrado por vía intravenosa una medicación que no le habían puesto antes. Al preguntar, esa medicación no correspondía al paciente, habiéndosele administrado por error. En este caso, a Julia le gustaría hacer una notificación de evento adverso a través del Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente de Andalucía. ¿Esto será posible?**
- A) Solo si es una enfermera la que realiza la notificación y está de acuerdo el paciente, familiar o cuidador afectado.
  - B) Solo si es una enfermera la que realiza la notificación de manera anónima.
  - C) No podrá realizarla, ya que no se trata de un evento adverso que afecte a su familiar o al paciente del que es cuidadora.
  - D) Siempre, ya que el Sistema de Notificación es un sistema abierto a la notificación del ciudadano.
- 106 El día de la cirugía abdominal, para la preparación del campo quirúrgico en el quirófano, la enfermera circulante, según las recomendaciones del Proyecto Infección Quirúrgica Zero, debería realizar la antisepsia de la piel con:**
- A) Clorhexidina alcohólica al 2%.
  - B) Clorhexidina alcohólica al 0,5%.
  - C) Povidona Iodada.
  - D) Povidona Iodada alcohólica al 5%.
- 107 Con el objetivo de reducir la posibilidad de infección quirúrgica, el Proyecto Infección Quirúrgica Zero recomienda para el tipo de cirugía a la que va a ser sometido Pedro, una serie de medidas preventivas principales, entre las que NO se encuentra:**
- A) Mantenimiento de la normotermia.
  - B) Mantenimiento de la normoglucemia.
  - C) Mantenimiento de la normocoagulación.
  - D) Adecuación de la profilaxis antibiótica.

**108** Tras la cirugía, la situación clínica de Pedro ha empeorado y, entre otras cuestiones, ahora no es capaz de reposicionarse por sí solo en la cama. Margarita ha realizado una valoración de riesgo de desarrollar úlceras por presión con una escala validada y el resultado es que presenta un riesgo alto. Por ello, como medida preventiva, le han colocado un colchón de presión alternante. En esta situación, el plan de cuidados establece cambios posturales, que deben ser, según la Guía FASE para la Prevención de Úlceras por Presión, cada:

- A) 8 horas.
- B) 6 horas.
- C) 4 horas.
- D) 2 horas.

**109** Pedro ha continuado evolucionando mal y ha sido derivado al programa de cuidados paliativos domiciliarios. En el caso de emplear la vía subcutánea para el tratamiento del paciente, según la Guía de Práctica Clínica sobre atención paliativa al adulto en situación de últimos días, del Sistema Nacional de Salud, una de estas áreas NO está indicada como localización para la hipodermocclisis a volúmenes altos:

- A) Zona infraclavicular, evitando el tejido mamario.
- B) Zona deltoidea.
- C) Cuadrantes superiores de abdomen, evitando la zona periumbilical.
- D) Cara anterior de los muslos.

**110** Dado el estancamiento de la mala situación clínica, Pedro ha decidido solicitar a su médico referente la eutanasia. En caso de que el médico considere que el paciente mantiene la capacidad de otorgar el consentimiento informado, para poder recibir la prestación de ayuda para morir es necesario que el paciente haya formulado:

- A) Una solicitud verbal ante dos testigos, de manera voluntaria y comprobándose por el médico que no sea el resultado de ninguna presión externa.
- B) Dos solicitudes verbales ante dos testigos, de manera voluntaria y comprobándose por el médico que no sea el resultado de ninguna presión externa, dejando una separación de al menos siete días naturales entre ambas.
- C) Dos solicitudes de manera voluntaria y por escrito, o por otro medio que permita dejar constancia, y que no sea el resultado de ninguna presión externa, dejando una separación de al menos siete días naturales entre ambas.
- D) Dos solicitudes de manera voluntaria y por escrito, o por otro medio que permita dejar constancia, y que no sea el resultado de ninguna presión externa, dejando una separación de al menos quince días naturales entre ambas.

---

## **CASO PRÁCTICO 2:**

**Aviso del Centro Coordinador de Emergencias Sanitarias al Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP):** Raúl un hombre de 65 años visto por su familiar ayer por la noche (no recuerda la hora), es encontrado por su madre a las 08:30 h en el suelo junto a la cama sin responder a estímulos y con relajación de esfínteres. A la llegada del SUAP al domicilio lo encuentran con bajo nivel de conciencia, afasia y hemiplejía derecha. Se estabiliza y se evalúa nivel de conciencia mediante escala de Glasgow que

puntuía 8. Se procede a activación de “código ictus” y, debido a la distancia al centro hospitalario de referencia, se traslada al helipuerto para traslado por equipo aéreo. Se aísla vía aérea y se continúa con estabilización de constantes vitales. Diagnóstico: Ictus isquémico por oclusión de la arteria carótida interna. Antecedentes personales que figuran en su historia: No alergias medicamentosas, fumador, hernia inguinal derecha, no tratamiento habitual, cuidador principal de su madre. Tras un ingreso hospitalario en hospital Neuro-Traumatológico pasa a un hospital de cuidados medios para recibir rehabilitación. Tras 5 meses, Raúl es dado de alta a su domicilio, siendo ahora su cuidadora principal Francisca, su madre de 85 años.

---

**111 Al tratarse de un ictus, según el Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias, se trata de una prioridad 1. ¿Cuál será su tiempo de respuesta en este tipo de prioridades?**

- A) El tiempo máximo de respuesta para esta prioridad se establece en 15 minutos.
- B) El tiempo máximo de respuesta para esta prioridad se establece en 30 minutos.
- C) El tiempo máximo de respuesta para esta prioridad se establece en 45 minutos.
- D) El tiempo máximo de respuesta para esta prioridad se establece en 1 hora.

**112 ¿Cuáles son los parámetros que valora la escala de Glasgow?**

- A) Respuesta apertura ocular, respuesta verbal, respuesta al dolor.
- B) Respuesta apertura ocular, respuesta verbal, respuesta motora.
- C) Respuesta apertura ocular, respuesta pupilar, respuesta motora, respuesta sensorial.
- D) Respuesta pupilar, respuesta verbal, respuesta al dolor.

**113 ¿Qué nos indicará una puntuación de 8 en la escala de Glasgow?**

- A) Coma leve.
- B) Coma moderado.
- C) Coma grave.
- D) Coma extremo.

**114 Respecto al “Código Ictus”, ¿qué NO es cierto?**

- A) En la cadena asistencial del ictus es fundamental establecer sistemas que favorezcan una interconexión precisa entre los servicios de emergencia extra e intrahospitalarios.
- B) El “Código Ictus” es un sistema que permite la rápida identificación, notificación y traslado de los pacientes con ictus a los servicios de urgencias.
- C) El término es universal, y su uso trata de transmitir la urgencia que tiene que prevalecer en las actuaciones a partir de ese momento.
- D) Se activará el “Código Ictus” en los Centros Coordinadores de Urgencias y Emergencias del 061 exclusivamente.

**115 Raúl tras recibir el alta, su enfermera gestora de casos va a su domicilio donde convive con su madre para realizar su valoración, presentando un índice de Barthel de 15. ¿Qué nos indica esta puntuación?**

- A) Que es totalmente independiente para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- B) Que es dependiente moderado para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- C) Que es dependiente severo para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- D) Que es totalmente dependiente para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).

- 116 Tras la valoración de Raúl en su domicilio por parte de su enfermera gestora de casos, mediante la escala de Norton, se detecta que tiene un alto riesgo de úlceras por presión. ¿Qué ítems valora dicha escala?**
- A) Estado físico, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia orina.
  - B) Estado físico, estado mental, actividad, incontinencia.
  - C) Estado físico, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia.
  - D) Estado físico, estado mental, movilidad, incontinencia.
- 117 El Decreto 137/2002, de 30 de abril, de Apoyo a las Familias Andaluzas, ¿en qué capítulo se encuentran contempladas las medidas a favor de los/las mayores y personas con discapacidad, como es el caso de Raúl?**
- A) Capítulo IV.
  - B) Capítulo V.
  - C) Capítulo VI.
  - D) Capítulo VII.
- 118 Francisca se ha convertido en cuidadora de gran discapacitado, debido a la patología de su hijo, según el Plan de Atención a Cuidadoras Familiares de Andalucía. Según este plan, ¿cuál será un criterio establecido para ser cuidadora de gran discapacitado?**
- A) Falta de apoyo social percibido o funcional.
  - B) Convivir en el domicilio de la persona que cuida o permanecer en el domicilio al menos 5 horas al día.
  - C) Recibir remuneración económica por ser cuidadora.
  - D) Todas las opciones son criterios.
- 119 Su enfermera de familia revisa el estado vacunal de Raúl detectando que no tiene administradas algunas vacunas. Según el calendario vacunal vigente de Andalucía, ¿qué vacuna sería recomendable administrar si tiene 65 años (nacido en el año 1959)?**
- A) Se administrará una dosis de Tétanos/difteria (Td) en el caso de que hubiera recibido 5 dosis durante la infancia y la adolescencia.
  - B) Se recomienda la vacunación frente a herpes zóster por edad.
  - C) Se recomienda la administración de la vacuna del neumococo conjugada 20-valente.
  - D) Todas las opciones son recomendables.

**120 Si vamos a proceder a la vacunación frente al neumococo conjugada 20-valente (VNC20), ¿qué consideraciones tendremos que tener en cuenta a la hora de vacunar a nuestro paciente?**

- A) El intervalo recomendado para VNC20 en adultos que han recibido previamente la vacuna polisacáridica 23-valente (Pneumovax 23®). Pueden recibir la vacuna conjugada Apexxnar®, pero se recomienda un intervalo óptimo entre ambas vacunas de al menos 3 meses.
  - B) El intervalo recomendado para VNC20 en personas que han recibido previamente la vacuna conjugada 13-valente (Prevenar 13®). Pueden recibir la vacuna conjugada Apexxnar®, pero se recomienda un intervalo óptimo entre ambas vacunas de al menos 6 meses.
  - C) La vacuna frente al neumococo conjugada 20-valente (VNC20: Prevenar 20® o Apexxnar®) a todas aquellas personas nacidas entre el 1 enero 1941 y 31 diciembre 1964 que no hayan recibido VNC13 o VNC20 previamente.
  - D) Las opciones A) y C) son correctas.
- 

### **CASO PRÁCTICO 3:**

**Hemos realizado un estudio de investigación en el Centro de Salud con un seguimiento de 2 años. Nuestra pregunta de investigación es: "*Entre las personas mayores diabéticas, ¿tener apoyo social mejora su control metabólico?*". Nuestra muestra de estudio han sido las personas con diagnóstico de DM tipo II mayores de 65 años adscritas a nuestra Área de Salud, con un total de 230 pacientes incluidos.**

---

**121 Para comenzar con nuestro estudio, ¿cuál de los siguientes debería ser el primer paso que tenemos que plantearnos?**

- A) Plantear el objetivo general del estudio.
- B) Identificar el problema: frecuencia, gravedad, interés social, factibilidad, novedad.
- C) Establecer la hipótesis de trabajo.
- D) Establecer las variables del estudio.

**122 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta en relación a la hipótesis de un estudio de investigación?**

- A) La hipótesis alternativa (H1) establece que existen diferencias reales entre los grupos comparados.
- B) Para el contraste de hipótesis, la hipótesis nula (H0) en general se establece con el propósito de ser rechazada.
- C) Los estudios descriptivos no requieren formulación de hipótesis.
- D) Cometemos un error tipo I cuando no encontramos diferencias entre H0 y H1 cuando realmente las hay.

- 123 Hemos realizado una revisión bibliográfica profunda sobre nuestra pregunta de investigación y hay pocos estudios realizados en nuestro contexto (ámbito geográfico y población). ¿Cuál de los siguientes, por tanto, considera que fue el diseño elegido?**
- A) Estudio experimental aleatorio.
  - B) Estudio ecológico.
  - C) Estudio de cohortes.
  - D) Todos hubieran sido adecuados.
- 124 Para conocer los antecedentes del problema y justificar nuestro proyecto hemos utilizado diferentes bases de datos bibliográficas. ¿Cuál de las siguientes es una de ellas?**
- A) Pubmed.
  - B) Scopus.
  - C) Embase.
  - D) Todas son bases de datos bibliográficas.
- 125 Dentro de las variables que hemos recogido se encuentra el nivel socioeconómico de los sujetos de estudio, establecido en 5 estratos atendiendo a los ingresos anuales: muy bajo, bajo, medio, alto y muy alto. ¿Qué tipo de variable sería atendiendo a esta escala de medición?**
- A) Variable cuantitativa continua.
  - B) Variable cualitativa ordinal.
  - C) Variable cuantitativa discreta.
  - D) Variable cualitativa nominal.
- 126 Recalificamos la variable "Comorbilidades" en: osteo-articular, cardio-vascular, obesidad, EPOC-Asma y Otras. ¿Qué tipo de variable sería atendiendo a esta escala de medición?**
- A) Variable cuantitativa continúa.
  - B) Variable cualitativa ordinal.
  - C) Variable cuantitativa discreta.
  - D) Variable cualitativa nominal.
- 127 El control metabólico lo representamos mediante las cifras de hemoglobina glicosilada (HbA1c), pero encontramos en la muestra algunos valores extremos. ¿Qué medida de tendencia central podría representar mejor a nuestra muestra?**
- A) Mediana.
  - B) Varianza.
  - C) Media aritmética.
  - D) Desviación típica.

- 128 También hemos recogido las variables: Género y Apoyo social. Queremos conocer si existe asociación entre el género de las personas mayores (hombre, mujer) y si tienen apoyo social (establecido como: NO/SI). ¿Cuál de las siguientes pruebas estadísticas deberíamos realizar?**
- A) T de Student.
  - B) Chi-cuadrado.
  - C) Regresión lineal.
  - D) Prueba de Moses.
- 129 También hemos analizado si existe asociación entre las cifras de HbA1c y el buen manejo de su régimen terapéutico (establecido como SI/NO). Los valores de hemoglobina glicosilada cumplen las reglas de normalidad y homocedasticidad. ¿Qué tipo de prueba estadística deberíamos realizar?**
- A) Regresión de Cox.
  - B) T de student.
  - C) Chi-cuadrado.
  - D) Prueba de Mann-Whitney.
- 130 Por último, hemos hallado el RR (riesgo relativo) entre la variable de exposición (Apoyo social establecido como 0 = NO APOYO / 1 = SI APOYO) y el control metabólico como variable resultado (HbA1c categorizada como 0 = menor o igual de 6,5% / 1 = mayor de 6,5%) y obtenemos una RR = 1,2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**
- A) Hay más personas con HbA1c elevada entre las personas sin apoyo social.
  - B) Tener apoyo social mejora el control metabólico de los usuarios estudiados.
  - C) Tener apoyo social no mejora el control metabólico de los usuarios estudiados.
  - D) En los estudios de seguimiento se debe utilizar la OR (Odds Ratio).
- 

#### **CASO PRÁCTICO 4:**

**María es una mujer de 63 años, con antecedentes a destacar de obesidad y asma. Actualmente está en tratamiento con fármacos inhalados en dispositivo de polvo seco. Es cuidadora de su madre Esther de 88 años, por lo que no suele acudir a consulta por la sobrecarga de los cuidados. Es fumadora desde hace 35 años y continúa fumando un paquete de cigarrillos al día. Dice haber intentado dejarlo, pero la ansiedad la supera. Nos solicita visita domiciliaria para valorar a su madre, ya que en las últimas semanas ha presentado un deterioro progresivo de su estado general, quedando encamada las 24 horas al día y se siente desbordada, "yo no tengo vida". Su madre, fue intervenida de un glioblastoma multiforme irradiado, inicialmente con buena evolución, pero presentando con posterioridad una recidiva tumoral con metástasis pulmonares. Dada su edad, la paciente fue derivada por el Comité de Tumores para seguimiento por Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos (ESCP). Tiene prescrita analgesia de 3º escalón (escalera analgésica de la OMS), corticoides que toma mañana y tarde, y oxígeno en gafa nasal a 2 l/m desde el último ingreso.**

---

- 131 En relación al asma que presenta María, ¿qué técnica complementaria recomienda la GEMA (Guía Española para el Manejo del Asma) para confirmar el diagnóstico cuando la espirometría no es concluyente?**
- A) Radiografía de tórax.
  - B) Tomografía computarizada.
  - C) Medición de óxido nítrico (FeNO).
  - D) Electrocardiograma.
- 132 Entre los medicamentos para el control o mantenimiento del asma NO se encuentran:**
- A) Glucocorticoides.
  - B) Antagonistas de los receptores de los leucotrienos.
  - C) Anticuerpos monoclonales.
  - D) Agonistas beta-2 adrenérgicos de acción corta.
- 133 ¿Cuál de los siguientes es el paso más importante en la utilización del dispositivo de polvo seco que utiliza María?**
- A) Efectuar una apnea profunda antes de la inhalación.
  - B) Coordinar apropiadamente la pulsación durante la inspiración.
  - C) Agitar energicamente el dispositivo antes de efectuar la inhalación.
  - D) Efectuar la inhalación del fármaco mediante una inspiración energética y profunda.
- 134 María quiere hacer un serio intento de dejar de fumar en el próximo mes. ¿En qué fase de cambio del modelo de Prochaska y DiClemente se encuentra?**
- A) Precontemplación.
  - B) Contemplación.
  - C) Preparación.
  - D) Acción.
- 135 María nos comenta que anoche, mientras preparaba la cena, se dio un corte y se curó la herida como en otras ocasiones. Presenta una pequeña herida incisa limpia, y antecedentes de vacunación con 3 dosis de Td (vacuna tétanos y difteria) hace 12 años. Según la pauta de administración para la profilaxis del tétanos en heridas:**
- A) Está bien vacunada, no necesita más dosis.
  - B) Precisa completar la primovacunación con 3 dosis.
  - C) Precisa completar la primovacunación y administrar IGT (Inmunoglobulina antitetánica). Se administrará en lugar separado de la vacuna.
  - D) Precisa administrar 1 dosis de Td.

**136 María nos comenta que su madre está comiendo muy poco. Indique en cuál de estos casos, un adulto tiene un riesgo “ALTO” de malnutrición según el sistema de cribado MUST:**

- A) Paciente con un IMC de 21 kg/m<sup>2</sup>, sin pérdida de peso, y que ha estado sin aporte nutricional durante 3 días.
- B) Paciente con un IMC de 19 kg/m<sup>2</sup>, sin pérdida de peso, y que ha estado o es probable que esté sin aporte nutricional durante 4 días.
- C) Paciente con un IMC de 19 kg/m<sup>2</sup>, una pérdida de peso involuntaria del 8% en los últimos 3 meses a pesar del aporte nutricional.
- D) Paciente con un IMC de 21 kg/m<sup>2</sup>, con una pérdida de peso involuntaria del 9% en el último mes a pesar de aporte nutricional.

**137 El ESCP ha prescrito a Esther analgesia de tercer escalón de la Escalera Analgésica de la OMS. ¿Cuál de los siguientes fármacos NO está incluido en dicho escalón?**

- A) Metadona.
- B) Fentanilo.
- C) Tramadol.
- D) Oxiconona.

**138 En el último ingreso se le realizó a Esther una gasometría arterial para valorar la prescripción de oxigenoterapia. ¿Cuál de los siguientes enunciados con respecto a la gasometría arterial es FALSO?**

- A) La arteria de elección será la radial a nivel del túnel carpiano; en segundo lugar, la arteria humeral a nivel de la fosa antecubital; y en tercer lugar, la arteria femoral a nivel inguinal.
- B) Se debe mantener la muestra sanguínea obtenida en condiciones de estricta anaerobiosis y a baja temperatura (4° C) hasta el momento de su análisis.
- C) Se obtiene una valoración objetiva de la función respiratoria de los pacientes.
- D) Está siempre contraindicada en pacientes sometidos a tratamiento con anticoagulantes.

**139 En relación a la administración de oxígeno a través de gafas nasales de bajo flujo (señale la respuesta INCORRECTA):**

- A) La concentración de oxígeno en el aire inspirado no es estable sino que dependerá de la frecuencia respiratoria, la anatomía de las fosas nasales y el patrón respiratorio.
- B) Aumenta la concentración de aire inspirado entre un 3%-4% por cada litro/minuto de O<sub>2</sub> administrado.
- C) Permite alcanzar concentraciones de O<sub>2</sub> superiores al 40% con flujos de 5-6 litros/min.
- D) Es el dispositivo más confortable para el paciente, ya que le permite alimentarse y hablar sin necesidad de ser retirado.

**140 Ante la complejidad de Esther, la enfermera decide derivar el caso a la enfermera gestora. ¿Cuál de los siguientes es un criterio de derivación?**

- A) Presentar una o más condiciones crónicas.
  - B) Presentar condiciones de alto impacto para la vida y de rápida evolución.
  - C) Índice Profund > 15.
  - D) Todas las respuestas son correctas.
- 

**CASO PRÁCTICO 5:**

**Julia de 59 años, paseando con su hijo Mario y cruzando un paso de peatones, sufre un atropello por un vehículo a alta velocidad. El principal golpe lo recibe en el costado y en ambas piernas, y en la caída se golpea la cabeza fuertemente. En la llamada al servicio de urgencias que realiza José, un enfermero que estaba de vista domiciliaria de su cupo de pacientes y pasaba por la zona, comenta que Julia está desorientada, con dolor intenso en la cabeza, en el costado izquierdo y en ambas piernas con fractura abierta en fémur izquierdo. Presenta Glasgow de 13, tensión arterial de 90/45 mmHg y frecuencia cardiaca de 128 latidos/minuto.**

---

**141 Según el PAI de Atención al Trauma Grave de nuestra comunidad, ¿cuál es un criterio para la activación de “Código Trauma” en la atención prehospitalaria?**

- A) Una puntuación del Trauma Score Revisado (TSR) menor o igual de 11.
- B) Presencia de tórax inestable.
- C) Presencia de dos o más fracturas en huesos largos proximales.
- D) Todas las respuestas anteriores son criterios de activación.

**142 Para el trauma grave, la primera asistencia debe prestarse allí donde se encuentra la persona y será medicalizada, siempre que sea posible y el tiempo máximo de respuesta para esta prioridad se establece en, ¿cuánto tiempo?**

- A) 15 minutos en al menos el 70% de los casos.
- B) 30 min en al menos el 80% de los casos.
- C) 15 min en al menos el 85% de los casos.
- D) 20 min en el 95% de los casos.

**143 Debido al gran volumen de sangre que está perdiendo Julia en la herida abierta que presenta en el fémur izquierdo, José se plantea hacer un torniquete. Indique cuál de las siguientes es una opción INCORRECTA:**

- A) Antes de hacer un torniquete se realizará compresión manual directa.
- B) Otra opción a la compresión manual es realizar un vendaje compresivo.
- C) Se puede hacer siempre que haya una hemorragia profusa y se haya producido un fracaso de las otras medidas de hemostasia.
- D) Al ser un hueso importante con una gran capacidad de sangrado y gran facilidad para realizarlo será la primera opción, teniendo la precaución de no apretar demasiado para poder permitir el paso de sangre suficiente para mantener el riego sanguíneo.

- 144 Poco tiempo tras la llamada de activación, llega la unidad de EPES-061 prestando una primera asistencia. Respecto a la reevaluación de la “C” (Circulación) inicial, en un paciente con trauma grave como es el caso de Julia, ¿qué NO debemos hacer?**
- A) Se sugiere que se utilice el índice de Ramsay para evaluar el grado de shock hipovolémico.
  - B) Detectar presencia de shock mediante signos cutáneos, pulsos o tonos cardíacos.
  - C) Canalizar vías venosas, de elección de acceso periférico.
  - D) Realizar una extracción de muestras sanguíneas (hemograma, bioquímica y coagulación) para vigilar sus parámetros.
- 145 Tras detectar que está sufriendo un shock hipovolémico, ¿cuál de las siguientes sería una opción INCORRECTA?**
- A) Podemos utilizar el Índice de Shock para evaluar la gravedad.
  - B) Iniciar infusión de cristaloides a 37 – 40 °C.
  - C) Asociar fármacos vasodilatadores a los cristaloides.
  - D) Se debe administrar ácido tranexámico en el paciente traumatizado que está sangrando o con riesgo de tener una hemorragia importante tan pronto como sea posible.
- 146 Durante el traslado en ambulancia, Julia entra en parada cardiorrespiratoria, y proceden a su intubación y estabilización hemodinámica. Una vez llegan al centro hospitalario y tras la valoración pertinente, presenta fractura abierta del fémur izquierdo y tibia derecha, fractura de tres costillas y clavícula izquierdas, así como hemorragia subaracnoidea. Tras intervención quirúrgica para fijación externa del fémur izquierdo, ingresa en la Unidad de Cuidados Intensivos. Según el Proyecto Neumonía Zero - Prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica, en su actualización de diciembre de 2021, de las siguientes recomendaciones, ¿cuál NO es correcta?**
- A) Realizar higiene de la boca con clorhexidina 0,12-0,2%.
  - B) Cambiar de forma programada las tubuladuras del respirador.
  - C) Administrar antibióticos durante las 24 horas siguientes a la intubación de pacientes con disminución de consciencia previo a la intubación.
  - D) Utilizar la descontaminación selectiva digestiva completa.
- 147 Al día siguiente del ingreso en UCI, Luisa, la enfermera referente de Julia, en el aseo diario e inspección de la piel, detecta eritemas no blanqueantes en la región sacra, y talones. Procede a realizarle una escala de valoración presentando alto riesgo de úlcera por presión. Ante esta situación, ¿cuál de las siguientes recomendaciones sería la adecuada según la Guía FASE para la prevención de las úlceras por presión?**
- A) Repetir la valoración de la piel al menos cada dos horas.
  - B) Proteger la piel expuesta a una humedad excesiva con productos barrera.
  - C) Aplicar ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) sólo en las zonas de riesgo.
  - D) Todas son recomendaciones adecuadas.

**148 Luisa, ante la situación de intubación y sedo-analgésia de Julia, decide realizarle también la valoración del riesgo de desarrollar dermatitis asociada a la incontinencia (DAI) aplicando la escala PAT (Perineal Assessment Tool). ¿Cuál de las siguientes variables está incluida en esta escala?**

- A) Intensidad y duración del irritante.
- B) Tratamiento con insulina.
- C) Albúmina baja.
- D) Las opciones A) y C) son variables a valorar en esta escala.

**149 En una de las movilizaciones, Julia pierde el catéter venoso central (CVC) que portaba. Atendiendo a la Guía FASE para la prevención de infecciones asociadas al uso de dispositivos venosos, dentro de las precauciones en la canalización, ¿cuál de las siguientes recomendaciones sería INCORRECTA?**

- A) Administrar profilaxis antibiótica sistemática de forma rutinaria antes de la inserción o durante el uso de un CVC para evitar la colonización o la bacteriemia.
- B) Desinfectar todos los tapones de los viales (incluidos los viales de un sólo uso, uso múltiple y los envases de sueros) a conectar en una línea de CVC con alcohol al 70%.
- C) Usar un dispositivo de fijación de seguridad sin suturas para reducir el riesgo de infección.
- D) Preparar la piel limpia con clorhexidina alcohólica (> 0,5%) antes de la inserción de un CVC y durante los cambios de apósito.

**150 Transcurridas varias semanas, Julia ha mejorado y, tras la evolución favorable en planta, se va de alta al domicilio de su hijo Mario, porque tras el largo proceso de hospitalización está muy desmejorada y no puede valerse por sí misma. ¿Cuál de las siguientes escalas podrían utilizarse para la detección precoz de fragilidad?**

- A) Prueba Corta de Desempeño Físico (Short Physical Performance Battery, SPPB).
- B) Velocidad de la Marcha (VM).
- C) Escala FRAIL.
- D) Todas son escalas válidas para detectar la fragilidad.

**PREGUNTAS ACCESO LIBRE**

---

**151 En un paciente crónico con necesidades de salud compleja, ¿cuál de los siguientes fármacos puede aumentar el riesgo de caídas? Señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) Benzodicepinas.
- B) Clorfeniramina.
- C) Clozapina.
- D) Nizatidina.

**152 Indique la opción INCORRECTA en referencia a la infiltración y sutura de una herida:**

- A) La infiltración en heridas contaminadas o abscesos se debe realizar fuera de lesión.
- B) La realización de un Friedrich/escisión de la herida se debe realizar por sistema.
- C) Está contraindicada la sutura primaria en aquellas heridas donde existe alta probabilidad de contaminación.
- D) En casos de existir contraindicaciones de cicatrización por primera intencionalidad podemos optar por la cicatrización por segunda intención o por sutura primaria diferida.

**153 ¿Qué cuestionario evalúa la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes diagnosticados con Insuficiencia Cardíaca Crónica?**

- A) La Escala Europea de Autocuidados en Insuficiencia Cardíaca.
- B) La Escala de Minnesota.
- C) La clasificación funcional de la NYHA.
- D) La Escala de Gijón.

## **INSTRUCCIONES PARA LAS PERSONAS Opositoras**

Las personas opositoras están obligadas a colaborar en el correcto desarrollo del examen cumpliendo las siguientes instrucciones; en caso contrario nos veríamos obligados a pedirle que abandone el examen.

**EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INSTRUCCIONES QUE A CONTINUACIÓN LE DETALLAMOS SUPONDRÁ LA EXPULSIÓN DEL PROCESO.**

### **SOBRE LA UTILIZACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES Y OTROS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS:**

- ESTÁ PROHIBIDA LA ENTRADA AL AULA Y PUESTO DE EXAMEN CON TELÉFONO MÓVIL (o con cualquier otro dispositivo electrónico conectado a datos).
  - En caso de que necesite algún dispositivo electrónico por tema médico o relacionado con medidas de seguridad en el ámbito de la violencia de género, informe de ello a su entrada en el aula, y le indicarán qué instrucciones específicas debe seguir.
- SI SE LE HUBIERA OLVIDADO DEJAR EL MÓVIL EN CASA O A UN ACOMPAÑANTE, TIENE QUE PONERLO EN CONOCIMIENTO Y ENTREGÁRSELO A LOS RESPONSABLES DEL AULA, QUE LO CUSTODIARÁN HASTA FINALIZAR SU PRUEBA:
  - Para ello le entregarán un sobre con autopegado, en el que deberá escribir su DNI, nombre y apellidos, introducir el dispositivo apagado en el sobre, cerrarlo y dejarlo claramente visible en su mesa de examen para que, antes del inicio del reparto de los Cuadernillos de examen, sea depositado por las personas de la organización en la mesa del responsable del aula.
  - Finalizada la prueba, podrá recoger su móvil tras la presentación de su DNI.

### **SOBRE EL CORRECTO DESARROLLO DE LA PRUEBA:**

- ENCIMA DE LA MESA DE EXAMEN SÓLO PUEDEN ESTAR su documento identificativo (DNI, pasaporte), el Cuadernillo de examen y la Hoja de Respuesta que se le entreguen, el/ los bolígrafo/s y, en su caso, una botella de agua y caramelos. Los enseres personales, como bolsos, carteras, mochilas, etc., debe colocarlos en el suelo, a sus pies.
- ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO CUALQUIER TIPO DE COMUNICACIÓN ENTRE LAS PERSONAS Opositoras Y ENTRE ÉSTAS Y EL EXTERIOR, ASÍ COMO EL USO Y TENENCIA DE DISPOSITIVOS MÓVILES.
- NO ESTÁ PERMITIDO LEVANTARSE DEL ASIENTO NI SALIR DEL AULA EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA HASTA EL MOMENTO EN QUE SE INICIE EL EJERCICIO. Sólo después, podrá ir al baño, tras solicitarlo, y siempre acompañado por uno de los vigilantes del aula.

### **SOBRE EL CONTENIDO DEL CUADERNILLO DE EXAMEN:**

- Iniciada la prueba, si observa alguna anomalía en la impresión del Cuadernillo de examen, levante la mano y, cuando le atiendan, solicite su sustitución.
- Si entiende que existen preguntas confusas, incorrectamente formuladas o con respuestas erróneas, **LE RECORDAMOS QUE LAS ALEGACIONES A LAS PREGUNTAS HAN DE REALIZARSE EN LOS TRES DÍAS HÁBILES SIGUIENTES A LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN A TRAVÉS DE LA V.E.C. (Ventanilla Electrónica del Candidato)**

**NO ESTÁ PERMITIDO INTERRUPIR EL CORRECTO DESARROLLO DEL EXAMEN.**

**ANTE CUALQUIER CUESTIÓN O INCIDENCIA QUE TENGA, LEVANTE LA MANO Y ESPERE SENTADO/A Y EN SILENCIO A QUE LE ATIENDAN LAS PERSONAS QUE ESTAN VIGILANDO EL DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

