

PRUEBA DEL TALÓN

BUENAS PRÁCTICAS EN LA TOMA Y MANIPULACIÓN DE LA MUESTRA
PROGRAMA DE CRIBADO NEONATAL AMPLIADO



PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE SANGRE EN PAPEL

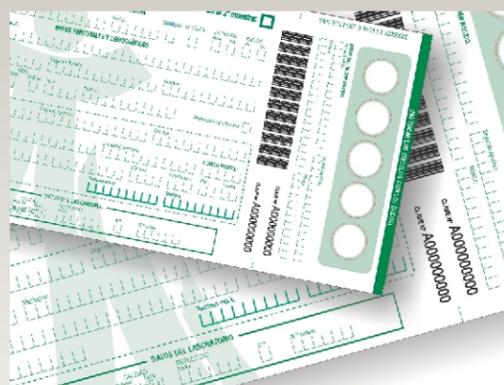
Se realizará mediante toma de muestra de sangre periférica obtenida de talón del recién nacido el **3^{er} día de vida (48-72 horas)** y, siempre es deseable que sea antes del 5^o día.

1



Se recomienda mantener la criatura en brazos de su madre intentando tomar la muestra mientras ésta lo amamanta. Si esto no fuera posible se le puede ofrecer la tetina para succionar.

2



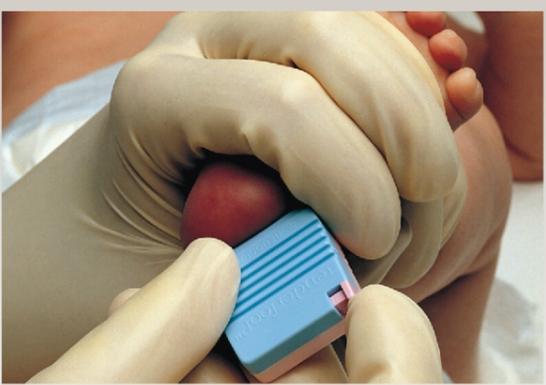
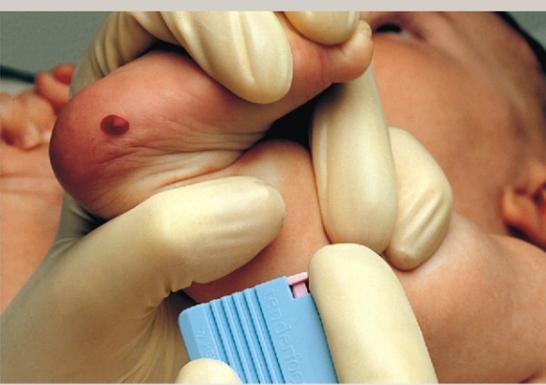
Antes de tomar la muestra, cumplimentar con letra legible los datos de la ficha, son todos importantes. No tocar los círculos con los dedos. El sudor contiene aminoácidos que pueden contaminar la muestra. Si es una 2ª muestra o repetición debe constar en la ficha.

3



Activar la zona del talón con masaje o calor. Evitar las fricciones. Desinfectar la zona con alcohol (nunca con soluciones yodadas). Dejar secar al aire o con gasa estéril. La zona idónea para obtener una muestra de sangre es la indicada sombreada en la fotografía.

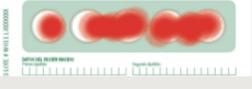
4

Pinchar en la zona lateral de la parte plantar del talón y dejar que se forme una gota de sangre. Eliminar la primera gota de sangre puede ayudar a aumentar el flujo.

5



<p>MUESTRA VÁLIDA</p> 	<p>MUESTRA SECADO INSUFICIENTE</p> 
<p>MUESTRA INSUFICIENTE</p> 	<p>MUESTRA SATURADA</p> 
<p>MUESTRA RALLADA o GOTAS SUPERPUESTAS</p> 	<p>MUESTRA DILUIDA</p> 

Rellenar todos los círculos completos. La sangre debe atravesar totalmente el papel completando el círculo por el revés.

Antes de introducir la muestra en el sobre, dejar secar al aire alejada de cualquier foco de luz.

Las muestras sobreimpregnadas o las que no rellenan suficientemente los círculos se consideran inadecuadas.

6



Una vez seca la muestra se introducirá en el sobre franqueado y se cerrará enviándose ese mismo día por correo DESDE SU CENTRO DE SALUD u HOSPITAL.