

Grupo de
Afrontamiento de la
Ansiedad en
Atención Primaria.
Guía revisada.

*Material para el cierre del
grupo*



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo



Guía impulsada por la Dirección General de Asistencia Sanitaria y Resultados en Salud del Servicio Andaluz de Salud en colaboración con el Programa de Salud Mental, en el marco de la Estrategia de Cuidados de Andalucía.

Autoría:

Casta Quemada González

Zayda Bosch Vera

M^a José Ariza Conejero

Josefa Guerra Arévalo

José María García-Herrera Pérez-Bryan

Daniel Moreno Sanjuán

Revisión:

Evelyn Huizing

Almudena Millán Carrasco

Declaración de intereses: Las personas que han participado en la autoría y revisión de este documento declaran que no existe interés económico o personal, directo o indirecto, ni ninguna situación que pueda afectar a las actuaciones y decisiones durante su proceso de elaboración. Información disponible bajo petición a:



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons
[Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Título: Quemada González, C y cols. Grupo de afrontamiento de la ansiedad en Atención Primaria. Guía revisada Edita: Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud y Consumo. Junta de Andalucía. 2023. Maquetación y Cubierta: Cristina Pavón López. Escuela Andaluza de Salud Pública. Consejería de Salud y Consumo.

Repositorio Institucional del Servicio Andaluz de Salud:
<https://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/publicaciones/grupos-de-afrontamiento-de-la-ansiedad-en-atencion-primaria>

Nuestro agradecimiento a las personas que participaron en la elaboración del **Programa de Psicoeducación en Atención Primaria: entrenamiento de relajación en grupo** del Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga y de la publicación **Grupos de Afrontamiento de la Ansiedad en Atención Primaria**¹ cuyos materiales constituyen la base de los que se presentan en esta publicación. Se recoge la lista de participantes en esas iniciativas, por orden alfabético y puesto en el momento de su colaboración.

Francisco Aragón Moyano, enfermero especialista en salud mental. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental Este de Málaga.

Francisco Blanca Barba, enfermero. Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga.

Luz Divina Borobio Gomara, enfermera. Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga.

M^a Luz Burgos Varo, trabajadora Social. Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga.

Daniel Crespillo Vílchez, psicólogo clínico. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

José María García-Herrera Pérez-Bryan, psiquiatra y coordinador de la Unidad Salud Mental Comunitaria. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Regional de Málaga.

Evelyn Huizing, enfermera especialista en salud mental y asesora técnica del Programa de Salud Mental. Servicio Andaluz de Salud.

María Jiménez Berbel, enfermera. Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga.

Olimpia Liébana Molina. Enfermera. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Regional de Málaga.

Ana Belén Jurado Melero, enfermera especialista en salud mental. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

Francisco Javier Martín Santos, enfermero y director de cuidados de enfermería del Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga.

Maria Sierra Mesa Hidalgo, enfermera. Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga.

Casta Quemada González, enfermera especialista en salud mental. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Regional de Málaga.

Isabel Ruiz Delgado, psicóloga clínica. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Regional de Málaga.

Josefa Vargas Salazar, trabajadora social. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Regional de Málaga.

Y a todos/as los/as profesionales que contribuyeron al desarrollo de los primeros grupos de psicoeducación en relajación en Atención Primaria, de la Unidad de Salud Mental Comunitaria Málaga-Centro y del Centro de Salud de Atención Primaria El Limonar y El Palo

¹ Quemada González, Casta; Vargas Salazar, Josefa; García-Herrera Pérez-Bryan, José María; Huizing, Evelyn. Grupo de afrontamiento de la ansiedad en Atención Primaria. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla. 2016. Recurso electrónico: <https://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/publicaciones/grupos-de-afrontamiento-de-la-ansiedad-en-atencion-primaria>

Contenido

<i>Anexo 21. Registro de asistencia.....</i>	<i>1</i>
<i>Anexo 22. Registro de puntuaciones, pretest y posttest</i>	<i>3</i>
<i>Anexo 23. Devolución al profesional que derivó al finalizar el programa.....</i>	<i>5</i>

Anexo 21. Registro de asistencia

Fecha primera sesión:

Fecha última sesión:

NOMBRE Y APELLIDOS	SESIONES							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Nº asistentes por sesión								

Fuente: Programa de Psicoeducación en Atención Primaria: entrenamiento de relajación en grupo, del Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga.

Anexo 23. Devolución al profesional que derivó al finalizar el programa

Nombre paciente:

NUHSA:

Fecha de devolución:

Médico/a de familia:

Profesional responsable del grupo:

GAD 7	Parte 1	Parte 1
	Parte 2	Parte 2
PHQ 9	Parte 1	Parte 1
	Parte 2	Parte 2
Control Ansiedad (NOC)		Sesión 8
		Entrevista telefónica a los dos meses:

Fuente: Elaboración propia



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo